

KARGIPINARI ANAOKULU MAYIS SABAHÇI YEMEK LİSTESİ

1.05.2023	RESMİ TATİL
2.05.2023	peynir -zeytin-domates ekmek- bitki çayı,salatalık
3.05.2023	Kıymalı Börek-ekmek- meyve
4.05.2023	Reçelli ekmek,süt,Ekmek-Yeşil zeytin,kuruyemiş
5.05.2023	Haşlanmış yumurta-siyah zeytin-salatalık,domates meyve
HAFTA SONU	
8.05.2023	poğaç,zeytin,domates,salatalık,açık çay,meyve
9.05.2023	omlet,Beyaz peynir,siyah zeytin,tatlı
10.05.2023	Biberli,ekmek, domates, salatalık zeytin, kuruyemiş
11.05.2023	Sucuklu Yumurta,siyah zeytin,Bitki çayı,meyve
12.05.2023	tahin-pekmezli ekmek ,süt,salatalık,domates
HAFTA SONU	
15.05.2023	TATİL
16.05.2023	Ezogelin Çorbası,ekmek
17.05.2023	Kaşar peyniri ,salatalık,domates,süt ,meyve
18.05.2023	Omlet ,Beyaz peynir,domates,salatalık,açık çay
19.05.2023	RESMİ TATİL
HAFTA SONU	
22.05.2023	Kaşarlı tost,yeşil zeytin,domates,salatalık,açık çay
23.05.2023	Patatesli yumurta,ekmek, süt, siyah zeytin, meyve
24.05.2023	Mercimek Çorbası-ekmek- tatlı
25.05.2023	simit,Beyaz peynir,süt,domates,salatalık,meyve bitki çayı
26.05.2023	Yeşil zeytin,Reçelli ekmek,süt,meyve
HAFTA SONU	
29.05.2023	Beyaz peynir,Bitki Çay,zeytin-salatalık,domates,sucuklu yumurta
30.05.2023	Kıymalı Pide ,domates, salatalık,süt,yeşil zeytin meyve
31.05.2023	Haşlanmış yumurta,ekmek,açık çay ,damla peynir,salatalık

KARGIPINARI ANAOKULU MAYIS ÖĞLE YEMEK LİSTESİ

1.05.2023	RESMİ TATİL
2.05.2023	Tereyağlı makarna,ayran,ekmek,meyve
3.05.2023	Mercimekli Bulgur Pilavı, Salata, Ekmek tatlı
4.05.2023	Kıymalı Patates oturtması,Ayran,Kuru yemiş
5.05.2023	Yayla Çorbası,mevsim meyvesi,ekmek
HAFTA SONU	
8.05.2023	Türlü, Bulgur Pilavı, Ayran, Ekmek,Meyve
9.05.2023	Nohutlu Tavuklu pilav ,Ayran, Ekmek,tatlı

10.05.2023	Kıymalı Mantı Çorbası,Patlamış mısır
11.05.2023	Soslu makarna,Ayran,Mevsim Meyvesi
12.05.2023	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Ayran, Ekmek
HAFTA SONU	
15.05.2023	TATİL
16.05.2023	Kısır,Açık Çay,Yeşillik .tatlı
17.05.2023	Kıymalı Pide,ayran ,Kuruyemiş
18.05.2023	Tantuni,ayran,meyve
19.05.2023	RESMİ TATİL
22.05.2023	Soslu Makarna,ayran,ekmek,Kuruyemiş
23.05.2023	Domatesli bulgur pilavı,salata,ekmek,meyve
24.05.2023	Kıymalı Patates Oturtması,pirinç pilavı,ekmek
25.05.2023	Biber Dolması,ayran,meyve
26.05.2023	Yayla çorbası,ekmek,tatlı
29.05.2023	Yeşil fasulye,bulgur pilavı,meyve
30.05.2023	Yoğurtlu makarna,ekmek,kuruyemiş
31.05.2023	Mercimekli köfte,Ayran,tatlı,ekmek

* Zorunluluk hallerinde değişiklik olabilir.

önerilerinden yararlanılarak hazırlanmaktadır.

***Yemek numuneleri 72 saat buzdolabında saklanmaktadır.

**** Yemeklerimizde % 30 oranında zeytinyağı kullanılmaktadır.

Demet KAYA
Aşçı

Ferda ÇELİK
Md. Yrd.

E. Sedat GÖKSUAKAR
Okul Müdürü