

KARGIPINARI ANAOKULU NİSAN SABAH KAHVALTI LİSTESİ

03.04.2023	Beyaz Peynir, Yeşil zeytin salatalık, domates, bitki çayı, ekmek
04.04.2023	Haşlanmış yumurta, siyah , zeytin, kaşar peyniri, Açık Çay, meyve
05.04.2023	Mercimekli Çorbası, ekmek, sütlaç
06.04.2023	Reçelli ekmek, süt, Yeşil zeytin, kuruyemiş
07.04.2023	Patatesli yumurta, domates, salatalık, ekmek, Bitki çayı

HAFTA SONU

10.04.2023	Poğaç, zeytin, Domates, salatalık, Açık Çay Tatlı
11.04.2023	Omlet, Beyaz peynir, siyah zeytin, Meyve
12.04.2023	Yayla Çorbası, ekmek,
13.04.2023	Kaşarlı tost, yeşil zeytin, açık çay, meyve
14.04.2023	Tahin pekmezli ekmek, süt, salatalık, domates

HAFTA SONU

24.04.2023	Haşlanmış yumurta, siyah , zeytin, kaşar peyniri, Açık çay, meyve
25.04.2023	Ezogelin çorbası, ekmek, kuruyemiş
26.04.2023	Simit, beyaz peynir, domates, salatalık, açık çay
27.04.2023	Ballı tereyağlı ekmek, süt, yeşil zeytin, meyve
28.04.2023	sucuklu yumurta, beyaz peynir, siyah zeytin, bitki çayı

KARGIPINARI ANAOKULU NİSAN ÖĞLE YEMEK LİSTESİ

03.04.2023	Tereyağlı Makarna, Ayran, Ekmek, Tatlı
04.04.2023	Havuçlu zeytinyağlı Barbunya yemeği, meyve, ekmek
05.04.2023	Mercimekli Bulgur Pilavı, Salata,, Ekmek
06.04.2023	Kıymalı Patates oturtması, Ayran, Kuru yemiş
07.04.2023	Yayla Çorbası, mevsim meyvesi, ekmek

HAFTA SONU

10.04.2023	Mercimekli Bulgur Pilavı, Ayran, Ekmek, Meyve
11.04.2023	Nohutlu Tavuklu pilav , Ayran, Ekmek
12.04.2023	Kıymalı Mantı Çorbası
13.04.2023	Soslu makarna, Ayran, Mevsim Meyvesi
14.04.2023	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Ayran, Ekmek

HAFTA SONU

24.04.2023	Kıymalı Makarna , ayran, ekmek
25.04.2023	Kısır, Açık Çay, Yeşillik Meyve
26.04.2023	Mercimek Çorbası, ekmek, Kuruyemiş
27.04.2023	Balık ekmek , salata, tatlı
28.04.2023	Mercimekli Köfte, Ayran, meyve

* Zorunluluk hallerinde deęişiklik olabilir.

önerilerinden yararlanılarak hazırlanmaktadır.

***Yemek numuneleri 72 saat buzdolabında saklanmaktadır.

**** Yemeklerimizde % 30 oranında zeytinyağı kullanılmaktadır.

Demet KAYA

Aşçı

E. Sedat GÖKSUAKAR

Okul Müdürü

Ferda ÇELİK

Md. Yrd.